

## PSYCH-K®

Gedurende de eerste 7 levensjaren staan we wijd open om te leren en zijn we erg gericht op onze omgeving. Als kind kopiëren we het gedrag dat we om ons heen zien en nemen ook onbewust informatie van anderen over. Als wij zeven jaar zijn hebben wij daarom al een onderbewuste geest die geprogrammeerd is met allerlei ervaringen, gedrag en gedachten. Veel emotionele ervaringen hebben we niet eens zelf meegemaakt, maar geërfd van onze omgeving. Dit begint al in de baarmoeder en mogelijk zelfs al in onze ouders, als sperma-en eicel, waarin ook informatie wordt opgeslagen.

Het effect van zo'n geërfd overtuiging voelt voor onze onderbewuste geest, die tijdloos is, echter alsof we het zelf hebben meegemaakt. En hoe emotioneler een ervaring, hoe sterker de overtuiging die we hieraan verbinden. Zo'n overtuiging, bijvoorbeeld *'ik ben niet goed genoeg'*, *'ik moet sterk zijn'*, *'ik moet alles zelf doen'* gaat een eigen leven leiden in het onderbewustzijn dat voor 95% van de tijd ons gedrag bepaalt.

Door deze onderbewuste programma's zien wij onze buitenwereld als een weerspiegeling van onze binnenwereld!

Bruce Lipton, celbioloog en auteur van *De biologie van de overtuiging (Biology of Belief)*, ontdekte dat het niet onze genen zijn die ongezondheid, welzijn en gedrag bepalen, maar dat onze genen worden getriggerd door onze waarneming, gedachte en overtuiging in bepaalde situaties. Middels onderzoek toont hij ons dat onze overtuigingen, waar of niet, positief of negatief, ons op genetisch niveau beïnvloeden. Als wij onze overtuigingen op celniveau kunnen veranderen hebben wij daarmee de sleutel in handen tot een gezonder en gelukkiger leven.

PSYCH-K® is een proces dat deze onderbewuste programmering tot op celniveau kan veranderen, zodat je bewuste en onderbewuste geest op 1 lijn komen. Zo werken je krachtige onderbewuste en je creatieve bewuste geest samen en kan je alle aspecten in je leven veranderen. Dit heeft een positieve invloed op je gedrag, je motivatie, je gezondheid, je plezier, je zelfvertrouwen, je succes en je vitaliteit.

Tijdens een sessie kijken we naar de verandering die je in je leven wil. Dit kan op ieder vlak zijn o.a. werk, welzijn, spiritualiteit, zelfvertrouwen, gezondheid en relaties. Bij de gewenste situatie formuleren we samen een overtuiging/programma die ondersteunend werkt bij de realisatie van de verandering die je wilt. Deze overtuiging wordt via een Balans (de naam van een PSYCH-K® oefening) in het onderbewustzijn 'verankerd'. Het doen van een Balans is eenvoudig en simpel. De verandering die je creëert is zeer krachtig, blijvend en werkt door op ons onderbewuste niveau.

Met PSYCH-K® kan je veel situaties -inclusief stress & fobieën- en fysieke klachten - inclusief allergieën en intoleranties- veranderen. PSYCH-K® geneest mensen niet. Wel helpt het de onderbewuste beperkingen, stress of conflicten die kunnen leiden tot de fysieke klachten, te identificeren en op te lossen. Hierdoor wordt het zelfherstellend vermogen in jou weer geactiveerd.

*Heb je vragen of wil je een persoonlijke sessie om een situatie of fysieke klacht te transformeren [kijk dan op mijn website](#) [Bevrijd jeZelf](#) of [stuur mij een mail](#)*